



*Geistliches Zentrum
Ermitage Franziskus
Angebote in der Fastenzeit
2026*

Aschermittwoch

Mit dem **Aschermittwoch, 18. Februar** beginnt die diesjährige Fastenzeit. Herzliche Einladung zur Andacht mit Austeilung des Aschekreuzes um 18.30 Uhr in der Klosterkirche.

Auch in der Fastenzeit wird die monatliche offene **Meditationsgruppe** stattfinden am **Montag, 9. März** um 19 Uhr im Geistlichen Zentrum.

Fastenpredigten

An den Sonntagen in der Fastenzeit laden wir wieder ein zu den Fastenpredigten, die dieses Jahr unter dem Motto „Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“ (Mt. 4,4) stehen. Die Fastenpredigten finden jeweils sonntags um 18 Uhr in der Klosterkirche statt.

22. Februar:

Wo das Feuer schon brennt (Joh 21,1-14)
mit Pia Biehl

1. März:

Versorgt in Zeiten der Dürre (1 Kön 17,2-7)
mit Constanze Dette-Habscheid

8. März:

Was macht uns satt (Lk 10,38-42)
mit Monika Bender

15. März:

Voll viel – und das ist
erst der Anfang
(Joh 2,1-11) mit
Dini Heupel-Berschauer

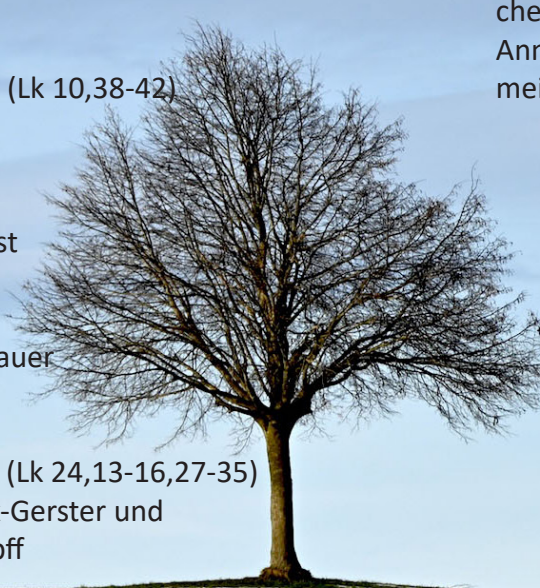
22. März:

Wandlung erfahren (Lk 24,13-16,27-35)
mit Hanne-Lore Lux-Gerster und
Sabine Schwartzkopff

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag unter dem Motto „Mein Leben ist ein Geschenk“ werden ab dem 4. März immer mittwochs von 19 Uhr bis 20.30 Uhr im Pfarrheim St. Michael angeboten. Wir machen uns auf eine Entdeckungsreise: Wir suchen die Gegenwart Gottes in unserem Alltag und versuchen, das eigene Leben neu zu sehen und zu gestalten. Unser Weg erstreckt sich über einen Zeitraum von vier Wochen. Für jeden Tag gibt es Impulse und Hilfen (Begleitheft gegen Unkostenbeitrag). In wöchentlichen Gruppentreffen tauschen wir uns über unsere Erfahrungen aus und erhalten eine Einführung in die neue Woche. Leitung: Heiner Meilwes
Anmeldung bis 25. Februar per E-Mail:
meilwes@freenet.de

Am **Montag, 16. März** findet um 19 Uhr eine Veranstaltung des K³ mit Philippa Rath in der Klosterkirche statt. Die Benediktinerin, Politikwissenschaftlerin, Historikerin und Theologin wird aus ihren Büchern lesen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Fastenwochen

Ökumenische Fastenwoche

Vom 2. bis 7. März findet die ökumenische Fastenwoche im Geistlichen Zentrum Eremitage Franziskus statt.

Wer es bereits einmal erlebt hat, weiß, wie wohltuend Fasten für Leib und Seele ist. Heilfasten bedeutet eine Auszeit für den Körper, der Entschlackung und Gewichtsverlust erfährt. Eine Besinnung auf das Wesentliche wird möglich.

Zu einer ökumenischen Fastenwoche laden Birgit Bender (Marien-Hospiz, Louise von Marillac), Dietrich Hoof-Greve und Bernd Wäger (Telefonseelsorge Siegen) ein.

Während der Fastenwoche treffen sich die Teilnehmenden täglich von 18 Uhr bis ca. 19 Uhr im geistlichen Zentrum Eremitage Franziskus. Neben dem Austausch von Erfahrungen mit dem Fasten werden alle Treffen mit einem spirituellen Impuls gestaltet. Das Fastenbrechen ist für Samstag, 10 Uhr angedacht.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die bereit sind, eine Woche lang auf feste Nahrung zu verzichten und sich zu abendlichen Treffen und zum Austausch mit spirituellen Impulsen einlassen können.

Anmeldung und Auskunft bei:
Bernd-Birgit@t-online.de

Hildegardfasten

Vom 20. bis 28. März wird Heilfasten nach Hildegard von Bingen angeboten.

Das Hildegardfasten ist ein gemäßigtes Dinkelfasten und lässt sich leicht in den Alltag integrieren, da der Körper alle notwendigen Dinge in ausreichendem Maß bekommt und durch den Einsatz von Heilgewürzen und Heilmitteln der Hl. Hildegard leistungsfähig und aktiv bleibt. Die Erkenntnisse der Hl. Hildegard, ihre Heilkunde und Spiritualität begleiten uns während der Fastenwoche.

Termine:

Freitag, 20. März von 18 Uhr bis 20 Uhr

Einführung in die Fastenwoche

Montag, 23. März von 18 Uhr bis 20 Uhr

Gesprächsabend:

Heilkunde der Hl. Hildegard von Bingen

Mittwoch, 25. März von 18 Uhr bis 20 Uhr

Gesprächsabend:

Spiritualität der Hl. Hildegard von Bingen

Samstag, 28. März von 10 Uhr bis 12 Uhr

Fastenbrechen mit einem gemeinsamen

Frühstück.

Wie geht es nach dem Fasten gut für mich weiter?

Referentin: Jutta Müller, Fastenleiterin nach Hildegard von Bingen

Kosten: 30 Euro (ohne Heilmittel/Gewürze)

Anmeldung bis 3. März an:

juttamueller2016@gmail.com

Gottesdienste

Bitte beachten Sie:

Die Hl. Messe am **Palmsonntag, 29. März** beginnt um 8.30 Uhr.

Ostergottesdienste:

Am **Gründonnerstag, 2. April** feiern wir um 19 Uhr die Feier vom letzten Abendmahl. Im Anschluss ist noch eine Gebetswache bis ca. 21 Uhr. So ist Zeit dem Geschehen im Garten von Getsemani nachzuspüren.

Am **Karfreitag** wollen wir in einer Andacht um 19 Uhr „meinen persönlichen Karfreitag“ Raum geben.

Ostersonntag beginnen wir mit der Osternachtsfeier um 6 Uhr vor der Kirche. Im Anschluss wollen wir die Osterfreude noch etwas bei Kaffee und Zopfbrot teilen.

Um 14.30 Uhr feiern wir dann das Osterhochamt. Im Anschluss bleibt bei Kaffee und Schokeiern noch Zeit zum Verweilen und Osterfreude teilen.