

# Angebote im Februar 2025

## 1. Februar, 19 Uhr

### Begrüßung des Sonntags

Der Sonntag ist vieles... Beginn der Woche, (manchmal) arbeitsfrei, der Tag, an dem wir Zeit für Hobbys haben, Tag der Familie... aber auch MEHR!

Der Sonntag ist ein kleines Osterfest, das wir bewusst feiern können. Das macht ihn besonders und deswegen begrüßen wir ihn um 19 Uhr am Samstagabend mit einer kleinen Andacht mit Texten und Musik, eine Einstimmung auf den Sonntag.

---

## 8. Februar, 9 Uhr bis 12 Uhr

### Kontemplationstag:

Regelmäßig bieten wir jeweils Samstags von 9 Uhr bis 12 Uhr einen Übungsmorgen in kontemplativem oder, wie es auch genannt wird, Schweigegebet an.

Nach einem kurzen geistlichen Impuls folgen zwei Einheiten Schweigemeditation. Eine Einheit besteht aus zwei mal 25 Minuten Sitzen im Schweigen unterbrochen von fünf Minuten schweigendem Gehen. Ein Austausch schließt den Morgen ab.

Wenn Sie einen eigenen Gebetshocker haben können Sie diesen gerne mitbringen.

---

## 13. Februar, 19.30 (online)

### Lectio Divina

Die Praxis der Lectio Divina ist eine alte, monastische Form des Schriftlesens, der Meditation und des Gebets. Sie kann uns helfen, die Gemeinschaft mit Gott zu fördern und das Wissen über Gottes Wort zu vertiefen. In jüngerer Zeit hat sie wieder vermehrt Verbreitung gefunden, auch durch die Bemühungen des katholischen Bibelwerks in Stuttgart. Für das Jahr 2025 stehen Texte zur Hoffnung im Mittelpunkt. Dieser Termin musste kurzfristig vom Januar verschoben werden. Bitte melden Sie sich per E-Mail an: [info@eremitage-franziskus.de](mailto:info@eremitage-franziskus.de)



# Angebote im Februar 2025



**16. Februar, 14.30 Uhr**

## **Gemeinsam statt einsam**

Der Sonntag ist für viele Menschen der Tag der Familie, der Geselligkeit und Erholung. Was aber ist, wenn ich keine Familie in meiner Nähe habe oder alleinstehend bin? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum gemütlichen Beisammensein, Gesprächen und gemeinsame Aktivitäten in den Räumen des geistlichen Zentrums auf der Eremitage. Um Voranmeldung bei Frau Hanne-Lore Lux-Gerster, Tel. 01 60 / 9 49 41 25 wird gebeten.

---

**17. Februar, 19 Uhr bis 20.30 Uhr**

## **Offene Gesprächsgruppe zu Fragen des Glaubens**

Fragende und Suchende sind willkommen, um über Themen der christlichen Spiritualität und unseres Lebens nachzudenken und sich auszutauschen. Gott ist ein Geheimnis, das immer wieder von uns gesucht und neu entdeckt werden will.

---

## **Ein Ausblick auf die Fastenzeit:**

### **1. Exerzitien im Alltag: „Mit Gott sprechen wie mit einem Freund.“**

Diese Worte von Teresa von Avila hat Ety Hillesum in ihrem Alltag gelebt: „Du hast mich so reich gemacht, mein Gott, lass mich auch mit vollen Händen austeilen dürfen. Mein Leben ist zu einem einzigen ununterbrochenen Zwiegespräch mit dir geworden.“ (E. H. wurde 1943 in Auschwitz ermordet.) Was bedeutet für mich „Sprechen mit Gott“? Wie kann ich mich dem Wunder-baren in meinem Leben öffnen? Herzliche Einladung zu diesen Alltagsexerzitien!

Wir machen uns auf eine Entdeckungsreise, unser Weg erstreckt sich über einen Zeitraum von 4 Wochen. Für jeden Tag gibt es Impulse und Hilfen (Begleitheft gegen Unkostenbeitrag). In wöchentlichen Gruppentreffen tauschen wir uns über unsere Erfahrungen aus und erhalten eine Einführung in die neue Woche.

**Termine: 12. / 19. / 26. März und 2. und 9. April jeweils mittwochs**

**immer 19 - 20.30 Uhr im Pfarrheim St. Michael, Siegen St. Michaelsstr. 5.**

**Anmeldung bis 6. März unter E-Mail: [meilwes@freenet.de](mailto:meilwes@freenet.de)**

**Leitung: Heiner Meilwes**



# Angebote im Februar 2025

## 2. Exerzitien im Alltag: entschieden leben – Geh, wohin dein Herz dich trägt

Angebot des PR Südliches Siegerland:

Jeden Tag bist du mit größeren oder kleineren Entscheidungssituationen konfrontiert. Dabei ist die Anzahl der Auswahlmöglichkeiten stark gestiegen. Jede Möglichkeit hat Auswirkungen auf dich und auf die Welt um dich herum. Was sollst du wählen? Es braucht Stille und Aufmerksamkeit, um zu lernen, welchen Stimmen du trauen darfst. Dein Herzens-Ohr und Herzens-Auge sollen feinfühlicher werden für deine inneren Stimmen und auf die Stimme Gottes hin.

Exerzitien = Übungen im normalen Alltag zu Hause, 15 Minuten am Tag

1x pro Woche Erfahrungsaustausch vor Ort

Neben der Zeit der persönlichen Übungen zu Hause treffen sich alle TeilnehmerInnen einmal in der Woche zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die Übungen der folgenden Woche. Bitte darauf achten, dass ihr bei allen Treffen dabei sein könnt!

**Wann:** Montags 19.30 Uhr

**Wo:** Voraussichtlich im Martiniheim in Wilnsdorf, kann je nach Teilnehmerkreis angepasst werden

**Anmeldung bis 7. Februar bei Gemeindereferentin Jennifer Schmelzer,**

**Tel.: 0173 26 06 314, E-Mail: [gem.ref.schmelzer@prsuedlichessiegerland.de](mailto:gem.ref.schmelzer@prsuedlichessiegerland.de)**

## 3. Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Ein Angebot des Geistlichen Zentrums Eremitage Franziskus vom 4. bis 12. April.

Mehr dazu erfahren Sie hier:

[eremitage-franziskus.de/veranstaltungen/heilfasten-nach-hildegard-von-bingen/](http://eremitage-franziskus.de/veranstaltungen/heilfasten-nach-hildegard-von-bingen/)

## 4. Fastenpredigten

... an den Sonntagen in der Fastenzeit. Thema in diesem Jahr werden die Lesungen der Osternacht sein.

**Kontakt: Geistliches Zentrum Eremitage Franziskus**

**Eremitage 11; 57234 Wilnsdorf; E-Mail: [info@eremitage-franziskus.de](mailto:info@eremitage-franziskus.de)**

