

Einführung ins Kontemplative Gebet



Sie möchten sich für die „Einführung ins Kontemplative Gebet“ anmelden?

Dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es bis zum **16. September 2023** zurück an:
info@eremitage-franziskus.de

Dauer: 6 Abende,

21. September/ 5. Oktober / 26. Oktober/9. November/ 23. November und 1. Dezember 2023
jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Die Abende bauen aufeinander auf und können daher nicht einzeln besucht werden.

Ort: Geistliches Zentrum Eremitage Franziskus



Die positiven Auswirkungen von Meditation sind mittlerweile weitherum bekannt. Was in den fernöstlichen Religionen Meditation genannt wird, nennen wir im christlichen Kontext Kontemplation. Im Lauf der Jahrhunderte hat sich in den verschiedenen Kirchen ein reicher Schatz an Zugängen zur Kontemplation herausgebildet. Einige davon werden in diesem Kurs vorgestellt und geübt. Jeder Kursabend beginnt mit einer kurzen theoretischen Hinführung in der auch die gemeinsamen Grundzüge aller christlichen Kontemplationsmethoden vorgestellt werden. Der zweite Teil dient der praktischen Umsetzung. Ziel des Kurses ist es, die je eigene Form der Kontemplation zu finden und Hilfen zum Üben zu bekommen.

Anrede: _____

Vorname: _____ Nachname: _____

Adresse

Straße und Haus-Nr.: _____

PLZ und Ort: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____