

# Auftanktag für müde Helfer

## Spirituelle Impulse, Zeit zur persönlichen Verfügung, Übungen zum Thema Resilienz

Sie möchten sich für den „Auftanktag für müde Helfer“ am Samstag, den 19. August 2023, anmelden? Dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es bis zum 16. August 2023 zurück an: [info@eremitage-franziskus.de](mailto:info@eremitage-franziskus.de)

Für die Verpflegung erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 15.- Euro.

Anrede: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Adresse

Straße und Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

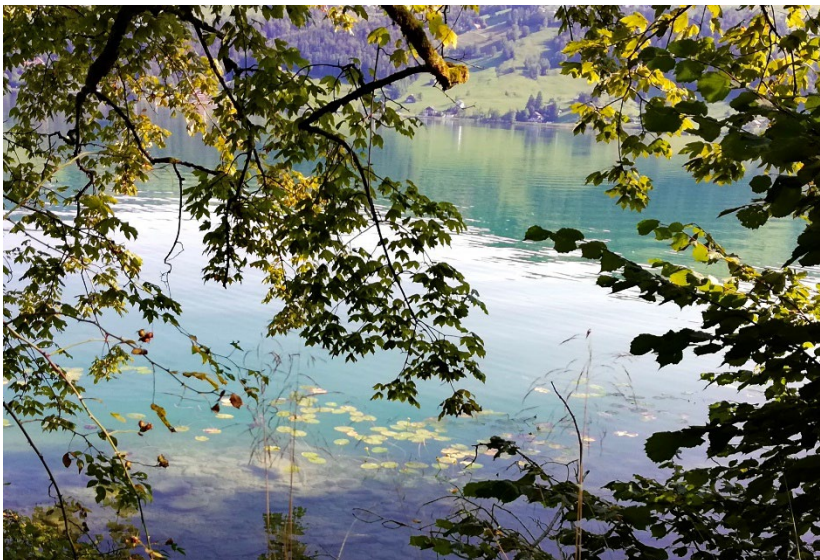
PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte vegetarisch essen

Ich habe folgende Unverträglichkeiten beim Essen:

\_\_\_\_\_



Nach jedem Impuls stehen Ihnen sowohl geistliche Vertiefungsangebote als auch Übungen zum Thema Resilienz zur Verfügung die Sie nutzen können – aber nicht müssen.

Es geht an diesem Tag vor allem darum, auf sich zu hören, seine Spur zu finden und zu schauen, was für die eigene Person erholsam ist.